

**1 - 4  
months**

**1. Háblele suavemente a su bebé cuando lo alimente, cambie pañales y lo cargue.** Es posible que no entiendan cada palabra, pero reconocerán su voz y se sentirán consolados por ella.

**2. Cuando vea que su bebé responde a su voz, elógielo y abrácelo.** Hable con su bebé y vea si responde de nuevo.



**3. Apoye a su bebé, boca abajo, sobre su brazo, con su mano sobre su pecho.** Use su otra mano para asegurar a su bebé, sostenga su cabeza y cuello. Muévalos suavemente de un lado a otro. A medida que crecen, camine para darles diferentes cosas para ver.

**4. Cuando haga buen tiempo, lleve a su bebé a dar un paseo** por la naturaleza a través de un parque o vecindario. Habla de todo lo que ves. Aunque es posible que no entiendan todo, les gustará estar afuera y escuchar su voz.