

1-4 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Lee libros sencillos a tu bebé. Aunque no entienda la historia, disfrutará de estar cerca de ti y de escucharte leer.

Háblale suavemente a tu bebé mientras lo alimentas, cuando le cambias el pañal y cuando lo tienes en brazos. Es posible que no entienda tus palabras, pero tu voz le resultará reconfortante.



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Coloca a tu bebé boca abajo sobre tu brazo, con la mano en su pecho. Usa la otra mano para sujetarlo y sostenerle la cabeza y el cuello. Mécelo suavemente de un lado a otro. A medida que crezca, camina con él para que pueda ver cosas diferentes.

Acuesta a tu bebé boca arriba y toca sus brazos y piernas en diferentes puntos. Haz un sonido alegre o de exclamación con cada toque. Es posible que tu bebé sonría y anticipe el siguiente toque observando tu mano. Al hacer cada sonido, también puedes nombrar la parte del cuerpo que estás tocando.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Juega suavemente con los dedos de sus pies y con los pies mismos, haciéndoles cosquillas ligeras. Acompaña el juego con la rima «Este cerdito fue al mercado», tocando un dedo diferente con cada verso.



Agita suavemente un sonajero u otro juguete para bebés que haga ruido. Ponlo en la mano de tu bebé. Observa si lo agarra, aunque sea por un breve instante.

Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Con el bebé acostado boca arriba, sostén un peluche de colores vivos sobre su cabeza, donde pueda verlo. Observa si sigue el juguete con la mirada mientras lo mueves lentamente de un lado a otro.

Sostén a tu bebé en el regazo y agita suavemente un sonajero a un lado. Agítalo despacio al principio y luego más rápido. Tu bebé buscará el sonido con la mirada.



Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Turnaos con tu bebé cuando emita sonidos de arrullo o gorgoteo. Mantened una «conversación» de ida y vuelta utilizando sonidos sencillos que él o ella pueda producir.



Descubre más

A esta edad, observar sus propias manos puede ser un juego divertido. Es posible que observes esto cuando están acostados boca arriba o cuando los sostienes y pueden ver sus manos.