

12-16 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Jueguen a "hacer como si" con un peluche o una muñeca. Muéstrole a su bebé lo que hace el juguete (caminar, irse a la cama, comer, bailar sobre la mesa) y dígaselo. Observe si su bebé hace que el juguete se mueva y realice acciones. Tórnense.

Prepara a tu bebé para una actividad o un viaje futuros hablándole de ello con antelación. Así, se sentirá parte de lo que está sucediendo en lugar de ser un mero espectador. También puede ayudar a reducir el miedo a quedarse atrás.



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Crea una carrera de obstáculos con cajas o muebles para que tu bebé pueda trepar dentro, encima y por encima de ellos, así como pasar por debajo y a través de ellos. Una caja grande también puede ser un lugar estupendo para sentarse y jugar.

Coloca los muebles de manera que tu bebé pueda desplazarse por la habitación pasando de un mueble a otro a través de los espacios que los separan. Esto fomenta el equilibrio al caminar.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

A esta edad, a los bebés les encantan los juegos (como «Palmas palmitas» o «Este cerdito»). Prueba distintas formas de jugar y observa si tu bebé se anima a participar contigo. Escóndete detrás de muebles o puertas para jugar al «¿Dónde está el bebé?» (o «cucú-tras»); choca bloques o tapaderas de ollas para acompañar la canción de «Palmas palmitas».

Prepara una bolsa sorpresa para que tu bebé la encuentre por la mañana. Llena una bolsa de papel o de tela con un peluche, un juguete que haga ruido, un frasco pequeño de plástico con tapa de rosca o un libro de cartón.



Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Permita que su bebé «ayude» durante las rutinas diarias. Anímelo a «buscar» el vaso y la cuchara para la hora de comer, a «encontrar» los zapatos y el abrigo para vestirse, y a «traer» los pantalones o el pañal para el cambio de ropa. Seguir instrucciones es una habilidad importante que su bebé debe aprender.

Tu bebé está aprendiendo que los diferentes juguetes sirven para cosas distintas. Dale muchos objetos que pueda rodar, empujar, tirar, abrazar, sacudir, tocar, girar, apilar, hacer rotar y remover.



Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Deja que tu bebé te ayude a recoger. Jueguen a «darle de comer a la papelera» o a «dárselo a mamá o a papá».

Cuando tu bebé «pida» algo emitiendo sonidos o señalando, responde a su señal. Nombra el objeto que desea y anímalo a comunicarse de nuevo, turnándose para participar en una «conversación».



Descubre más