

16-20 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Jueguen al juego «¿Qué es eso?» señalando prendas de vestir, juguetes, partes del cuerpo, objetos o imágenes y pidiéndole a tu niño pequeño que los nombre. Si no responde, nómbralos tú y anímalo a imitar las palabras.



Coloca la ropa de tu pequeño en la cama antes de vestirlo. Pídele que te dé una camisa, un pantalón, zapatos y calcetines. Es una manera fácil de aprender los nombres de las prendas comunes.

Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

A los niños pequeños les encanta el movimiento. Llévalo al parque a jugar en balancines, columpios y toboganes pequeños. Al principio, puedes sostenerlo en tu regazo en el columpio y el tobogán.

Juega a las escondidas. Tu hijo puede esconderse con otra persona o solo para que lo encuentres. Luego, tú también puedes esconderte y dejar que tu hijo te encuentre.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

A tu hijo pequeño le podrían interesar las actividades artísticas. Usa crayones grandes no tóxicos y un bloc de papel grande. Los rotuladores son más divertidos con sus colores brillantes. Deja que tu hijo dibuje su propio dibujo mientras tú lo haces.



Un juguete de arrastre favorito suele ser un carrito pequeño o una cartera vieja para coleccionar cosas. Tu pequeño puede practicar metiendo y sacando objetos. También puede usarse para guardar sus objetos favoritos.

Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Ayude a su hijo a ordenar los objetos en pilas. Puede ayudarlo a clasificar la ropa (ponga los calcetines en una pila y las camisas en otra). Jueguen a "limpiar". Haga que su hijo coloque los juguetes en estantes o cajas específicos.

Llena un recipiente de plástico con harina de maíz o avena. Coloca cucharas de cocina, coladores, tazas medidoras, embudos o recipientes de plástico. Los niños pequeños pueden llenar, vaciar, verter y aprender sobre texturas y el uso de objetos como herramientas. Probar no les hará daño.



Descubre más

Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Preparen juntos un pudín instantáneo. Deja que tu pequeño te ayude a verter el pudín, verter la leche y remover. El resultado es delicioso o se puede usar para pintar con los dedos.

A los niños pequeños les encanta jugar con agua. Coloque objetos flexibles en la bañera, como esponjas o biberones, junto con juguetes para vaciar y verter (tazas, cuencos).

