

20-24 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

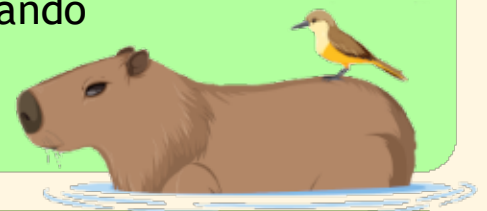
El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

A esta edad, las rimas y canciones acompañadas de gestos son muy populares. «Itsy Bitsy Spider», «I'm a Little Teapot» y «Where Is Thumbkin?» suelen ser las favoritas. Inventa las tuyas propias incluyendo el nombre de tu hijo pequeño en la canción.

Una buena canción sobre las partes del cuerpo es «Cabeza, hombros, rodillas y pies». Amplía el vocabulario sobre las partes del cuerpo mencionando los dientes, las cejas, las uñas, etcétera.



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Prepara tu propio juego de bolos utilizando vasos de plástico, botes de pelotas de tenis o botellas de plástico vacías como bolos. Enséñale a tu niño pequeño a rodar la pelota para derribar los bolos. Luego, deja que él lo intente.

Fabrica bloques con bolsas de papel para la compra llenándolas hasta la mitad, aproximadamente, con papel de periódico triturado o arrugado. Dobra la parte superior de la bolsa y ciérrala con cinta adhesiva. Tu hijo pequeño disfrutará rasgando y arrugando el papel, así como relleno las bolsas. Evita que el papel de periódico entre en contacto con la boca.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Prepara tu propia masa para modelar mezclando 2 tazas de harina y 3/4 de taza de sal. Añade 1/2 taza de agua y 2 cucharadas de aceite vegetal. Amasa bien hasta obtener una textura suave; agrega colorante alimentario y sigue amasando hasta que el color se haya integrado por completo. A los niños pequeños les encantará aplastar, apretar y golpear la masa.



Prepara un kit de «pintura» para exteriores para tu niño pequeño usando una brocha grande y ancha y un recipiente o cubo con agua. Tu hijo se divertirá «pintando» la pared de la casa, una cerca o el porche delantero.

Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Esconde un reloj que haga mucho ruido al hacer tictac o una radio portátil que suene a bajo volumen en una habitación y pide a tu hijo que lo encuentre. Turnaos: deja que él lo esconda y tú lo busques.

Añade unas cuantas pelotas de ping-pong a los juguetes de baño de tu niño pequeño. Juega a un juego de «saltar» mostrándole cómo las pelotas vuelven a salir a la superficie después de sumergirlas y soltarlas.



Descubre más

Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Jugar junto a otros niños de la misma edad o cerca de ellos es divertido, pero por lo general requiere la supervisión de un adulto. Las visitas al parque son una buena manera de empezar a practicar la interacción con otros niños.

A los niños pequeños les gusta mirar fotos antiguas de sí mismos. Cuenta historias sencillas mientras observan las fotos. Habla sobre lo que estaba sucediendo cuando se tomó la fotografía.

