

24-30 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.



Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

A los niños de esta edad les encantan las salidas. Una salida especial puede ser ir a la biblioteca. El bibliotecario puede ayudarles a encontrar libros divertidos. Dediquen un momento especial a la lectura (como los cuentos antes de dormir).



Su hijo empezará a ser capaz de tomar decisiones. Ayúdelo a elegir qué ponerse cada día ofreciéndole opciones, como elegir entre dos pares de calcetines, dos camisetas, etcétera. Ofrézcale opciones también en otros momentos, como a la hora de la merienda o de las comidas (dos tipos de bebida, galletas, etc.).

Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Crea una carrera de obstáculos utilizando sillas, cojines o cajas grandes. Muéstrale a tu hijo cómo gatear por encima, por debajo, a través, detrás, delante o entre los objetos, o bien indícaselo verbalmente.

Jueguen a saltar mientras pasean, saltando sobre las grietas de la acera. Es posible que al principio tengas que sostener a tu hijo y ayudarlo a saltar.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Enrolla cinta adhesiva alrededor de un extremo de un trozo de lana para endurecerlo como si fuera una aguja y haz un nudo grande en el otro extremo. Pídele a tu hijo que ensarte macarrones grandes (con forma de codo), botones, cucharas o cuentas.



Dale a tu hijo jabón, una toallita y un recipiente con agua. Deja que lave una muñeca «sucia», vajilla de juguete o ropa de muñeca. Es una buena práctica para lavarse y secarse las manos.

Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Reúna objetos pequeños y grandes, como pelotas o platos. Muestre y describa los objetos grandes y pequeños. Pídale a su hijo que le dé una pelota grande y, luego, todas las pelotas grandes. Haga lo mismo con los objetos pequeños. Otro juego relacionado con los conceptos de grande y pequeño consiste en hacerse grande estirando los brazos hacia arriba y hacerse pequeño poniéndose en cuclillas.

Mientras juegan en el arenero, intenta humedecer un poco de arena. Muéstrale a tu hijo cómo llenar el recipiente con la arena húmeda y darle la vuelta para crear estructuras o pasteles de arena.



Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Muéstrale a tu hijo cómo hacer serpientes o bolas, o cómo extender la masa con un rodillo pequeño, usando plastilina. Utiliza cortadores de galletas grandes para crear nuevas formas con la plastilina.



Descubre más

Fabrica recipientes sonoros utilizando objetos que se abran y se puedan volver a cerrar, como los huevos de plástico de Pascua. Llénalos con materiales que hagan ruido —como arena, frijoles o arroz— y sella los huevos con cinta adhesiva. Prepara dos huevos para cada sonido. Ayuda a tu hijo a emparejar los sonidos y a colocarlos juntos en una caja de huevos.