

30-36 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Ayude a su hijo a aprender palabras nuevas para describir objetos durante las conversaciones cotidianas. Descríbalos según su color, tamaño y forma (la taza azul, la pelota grande). Hable sobre cómo se mueven las cosas (un coche va rápido, una tortuga se mueve despacio) y cómo se sienten al tacto o al probarlas (el helado está frío, la sopa está caliente).

Cuenta o lee una historia conocida y haz pausas frecuentes omitiendo una palabra para pedirle a tu hijo que la complete. Por ejemplo: Caperucita Roja dijo: «Abuelita, ¡qué _____ tan grandes tienes!».



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Enseña a dar volteretas haciendo una tú mismo primero. Luego, ayuda a tu hija a hacer una. Deja que lo intente sola. Puedes poner algunos cojines en el suelo para facilitarlo.

Para mejorar la coordinación y el equilibrio, enséñele a su hijo la «marcha del oso», que consiste en caminar apoyándose en las manos y los pies, manteniendo las piernas y los brazos estirados. Pruebe también el «salto del conejo»: agáchese y luego salte hacia adelante.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Dibuja el contorno de objetos sencillos junto con tu hijo. Utiliza vasos de diferentes tamaños, bloques o las manos de ambos. Usar rotuladores o ceras de colores lo hace aún más divertido.

Haz un póster con las cosas favoritas de tu hijo usando imágenes de revistas viejas. Utiliza tijeras de seguridad y pegamento líquido o en barra para que tu hijo pueda hacerlo mientras tú supervisas.



Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Haz que tu hijo te ayude a poner la mesa. Primero, pídele que coloque los platos; luego, los vasos y, después, las servilletas. Muéstrale dónde deben colocarse los cubiertos.

A esta edad, los niños pueden interesarse por crear arte de diversas formas. Pruebe a cortar una patata por la mitad y tallar una forma o un diseño sencillo para que su hijo lo moje en pintura y luego lo estampe sobre papel.



Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Coloca una manta vieja sobre una mesa para crear una tienda de campaña o una casita. Prepara una bolsa de «picnic» para tu pequeño campista. Haz que tu hijo lleve una almohada a la «acampada» para echarse una siesta.



Descubre más

Dale un vaso a tu hijo. Usa trocitos de cereal o fruta y coloca uno en el vaso de tu hijo («uno para ti») y otro en tu vaso («uno para mí»). Túrnense. Vacía el vaso de tu hijo y ayúdale a contar las piezas. Es una buena práctica para desarrollar habilidades matemáticas tempranas.