

36-48 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Hablen sobre el número 3. Lean cuentos en los que aparezca el número 3 (como *Los tres cabritos Gruff*, *Los tres cerditos* o *Los tres osos*). Anime a su hijo a contar hasta 3 utilizando objetos similares (piedras, tarjetas, bloques). Hablen sobre lo que significa tener 3 años. Una vez que su hijo haya comprendido el concepto, pasen a los números 4, 5 y así sucesivamente, siempre y cuando él muestre interés.

Practiquen cómo seguir instrucciones. Jueguen a un juego divertido en el que le pidas a tu hijo que haga dos o tres cosas graciosas o inusuales seguidas. Por ejemplo, pídele que «se toque el codo y luego corra en círculos» o que «busque un libro y se lo ponga en la cabeza».



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Crea un sendero de aventuras al aire libre. Usa una manguera de jardín, una cuerda o una tiza y traza un "sendero" que pase por debajo del banco, rodee el árbol y siga la pared. Primero, guía a tu hijo/a por el sendero usando estas palabras. Cuando lo domine, crea un nuevo sendero o deja que él/ella cree uno.

Escucha música y baila con tu hijo. Puedes detener la música por un momento y jugar al juego de «congelarse», en el que todos se quedan «congelados» —es decir, totalmente inmóviles— hasta que vuelvas a poner la música. Para divertirse, intenten «congelarse» en posturas poco habituales.



Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Cultiva una planta. Elige semillas que germinen rápido (como frijoles o guisantes) y, junto con tu hijo, colócalas en un vaso de papel lleno de tierra casi hasta el borde. Entierra las semillas a media pulgada de profundidad. Coloca el vaso en un alféizar soleado y anima a tu hijo a regar la planta y observar cómo crece.

Haz bufandas largas con retazos de tela, vestidos viejos o camisas viejas, rasgando o cortando tiras largas. Usa telas ligeras. Sujeta el extremo de la bufanda, da vueltas, corre y salta.

Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Jueguen a un juego de emparejar. Preparen dos juegos de 10 o más imágenes. Pueden usar imágenes de dos ejemplares de la misma revista o una baraja de cartas. Coloquen las imágenes boca arriba y pídanle a su hijo que encuentre dos que sean iguales. Empiecen con dos juegos de imágenes y vayan añadiendo más poco a poco.

Cuando tu hijo se esté vistiendo, anímalo a practicar con botones y cremalleras. Juega al «¿dónde está el bebé?» (o «cu-cu») para mostrarle cómo pasan los botones por los ojales. Imagina que la cremallera es un tren que sube y baja por la vía.



Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Fomenta la capacidad de tu hijo para compartir creando un rincón de juegos en casa. Para empezar, invita solo a otro niño (un familiar o un amigo) y ten varios juguetes iguales para que no tengan que compartirlos todo el tiempo. Las marionetas o los bloques son buenas opciones, ya que incentivan el juego en conjunto. Si es necesario, utiliza un temporizador de cocina con timbre para asegurar que los niños dispongan del mismo tiempo para jugar con los juguetes.

