

4-8 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Jueguen a juegos de voz. Hablen con voz aguda o grave. Hagan chasquidos con la lengua. Susurren. Tórnense con su bebé. Coloquen al bebé de manera que queden frente a frente. El bebé observará cómo hacen sonidos.

Deja que tu bebé se vea en un espejo. Coloca un espejo irrompible en el lateral de la cuna o del cambiador para que pueda mirarse. Mírate también en el espejo con tu bebé. Sonríele y salúdalo con la mano.



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Mientras estás sentada en el suelo, coloca a tu bebé en posición sentada entre tus piernas. Utiliza tus piernas y tu pecho para sostenerlo. Esto te permite jugar con tu bebé mientras él gana la fuerza necesaria para sentarse por sí solo en el futuro.

Coloca a tu bebé sobre tus rodillas, frente a ti, y muévelo suavemente arriba y abajo al ritmo de una canción infantil. Canta y balancéate siguiendo el ritmo. Ayuda a tu bebé a juntar las manos para dar palmadas al compás.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Dale a tu bebé una cuchara para que la agarre y la muerda. Es fácil de sostener y resulta agradable en la boca. También es ideal para golpear, agitar y dejar caer.

Llena una caja de pañuelos vacía con tiras de papel. A tu bebé le encantará sacarlas. (No uses papel de periódico ni revistas de colores; son tóxicos. Nunca uses bolsas ni envoltorios de plástico).



Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Sujeta de forma segura un juguete favorito a un lado de la cuna, el columpio o la hamaca de tu bebé para que pueda alcanzarlo y agarrarlo. Cambia los juguetes con frecuencia para ofrecerle cosas nuevas que ver y hacer.

Juega al «¿Dónde está el bebé?» usando las manos, un paño o un pañal. Primero, colócate el paño sobre la cara. Luego, deja que tu bebé se esconda. Retira el paño si tu bebé no puede hacerlo. Anímalo a jugar y túrnense.



Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Con el bebé acostado boca arriba, coloca un juguete a la vista pero fuera de su alcance, o muévelo dentro de su campo visual. Anímalo a rodar para alcanzar el juguete.

Coloque a su bebé en una silla o en la silla del automóvil para que observe las actividades cotidianas. Cuénteles a su bebé lo que está haciendo. Permita que su bebé vea, escuche y toque objetos comunes. Puede prestarle atención a su bebé mientras realiza sus tareas.



Descubre más