

48-60 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Deja que tu hijo ayude a preparar un pícnic. Muéstrale qué puede usar para el pícnic (pan, mantequilla de maní y manzanas). Prepara bolsas para sándwiches y una lonchera, una cesta o una bolsa de papel grande. Luego, ¡vayan a disfrutar del pícnic!

Ayude a su hijo a aprenderse su nombre completo, su dirección y su número de teléfono. Conviértalo en un juego divertido con canciones o rimas. Pídale que se los repita cuando vayan en coche o en autobús.



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Jueguen a encestar en un cubo. Pide a tu hijo que se coloque a unos 1,8 metros (6 pies) de distancia y lance una pelota de tamaño mediano hacia un cubo grande o un bote de basura. Para divertirse al aire libre en un día de verano, llena el cubo con agua.

Haz un saquito de frijoles usando un calcetín y frijoles secos. Jueguen a la papa caliente o a atraparlo. Ayúdales a lanzarlo por encima y por debajo del hombro.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Deja que tu hijo te ayude a preparar una comida. Puede untar mantequilla de maní y mermelada, pelar un plátano, cortar con un cuchillo de mesa, servir el cereal y añadir la leche (usando un recipiente pequeño).

Escribe el nombre de tu hijo con frecuencia. Cuando termine de hacer un dibujo, asegúrate de ponerle su nombre y de pronunciar las letras mientras las escribes. Si tu hijo muestra interés, ayúdalo a identificar y/o copiar las letras. Señala las letras de su nombre a lo largo del día en cajas de cereales, letreros y libros.



Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Recorta tres círculos pequeños, tres medianos y tres grandes. Colorea cada grupo de círculos de un color diferente (o utiliza papel de colores para cada uno). Tu hijo puede clasificar los círculos por color o por tamaño. También puedes preguntarle sobre los diferentes tamaños; por ejemplo, pregúntale: «¿Cuál es el más pequeño?».

Toma una baraja de cartas y elige cuatro o cinco grupos de cartas iguales. Extiende las cartas boca arriba, busca parejas y habla sobre las cartas que son iguales o diferentes.



Descubre más

Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

Cuando estés poniendo la mesa para una comida, juega al juego de «¿qué es lo que no encaja?». Coloca un juguete pequeño u otro objeto junto al plato y los cubiertos. Pregúntale a tu hijo si sabe decirte qué es lo que no debería estar ahí. Puedes jugar a esto en cualquier momento del día. Por ejemplo, mientras le cepillas el pelo, coloca un cepillo, una pinza, un peine y una pelota.

Jueguen a adivinar imágenes. Cubre una imagen de un libro conocido con una hoja de papel y ve descubriéndola poco a poco hasta que tu hijo adivine de qué se trata.

