

8-12 Ideas de juego del mes

osp.uoregon.edu

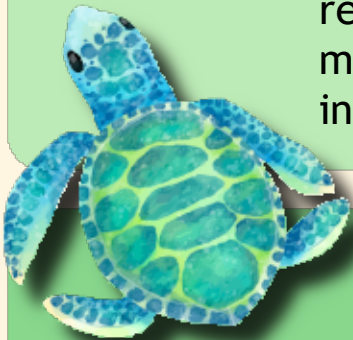
El juego es una forma natural de que tu hijo pequeño crezca y aprenda. Las actividades de esta lista apoyan áreas clave de desarrollo de tu ASQ. Empieza con las más fáciles y observa qué disfruta. Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades importantes mientras se divierte.

Comunicación

Las habilidades lingüísticas de su hijo, lo que entiende y lo que puede decir.

Saluda y mueve la mano al entrar en una habitación con tu bebé. Anímalo a imitarte. Ayúdalo a mover la mano para saludar a los demás. Hacer gestos de saludo y despedida moviendo la mano son de los primeros gestos que aprenden.

Los lugares y las personas nuevas son buenas experiencias para tu bebé, pero también pueden resultarle intimidantes. Deja que observe, escuche y se mueva a su propio ritmo. Ve despacio; tu bebé te indicará cuándo está listo para más.



Motricidad gruesa

Cómo mueve su hijo sus brazos y piernas.

Jueguen con pelotas. Haz rodar una pelota hacia tu bebé. Ayúdalo —o pide a otra persona que lo ayude— a devolverte la pelota rodando. Es posible que tu bebé incluso la lance, por lo que las pelotas de playa o las de espuma (tipo Nerf) son ideales para este juego.

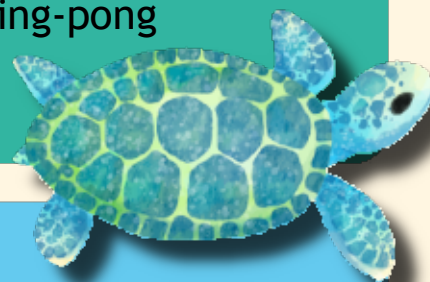
Coloca juguetes sobre un sofá o una mesa resistente para que tu bebé pueda practicar ponerse de pie mientras intenta alcanzarlos y jugar con ellos.

Motricidad fina

El movimiento y la coordinación de las manos y los dedos de su hijo.

Deja que tu bebé coma por sí solo. Esto le permite practicar cómo agarrar objetos pequeños (cereales, guisantes cocidos) y le aporta experiencia con diferentes texturas en las manos y la boca. Pronto, tu bebé será capaz de comerse una comida entera usando los dedos.

Puedes fabricar un juguete sencillo haciendo un agujero redondo en la tapa de plástico de un bote de café. Dale a tu bebé pinzas de madera para la ropa o pelotas de ping-pong para que las meta dentro.



Resolución de problemas

Cómo piensa tu hijo, cómo juega con las cosas y cómo resuelve problemas.

Deja que tu bebé tome decisiones. Ofrécele dos juguetes o alimentos y observa cuál elige. Anímalo a alcanzar o señalar el objeto elegido. ¡Los bebés tienen gustos y preferencias bien definidos!

Juegue al escondite con objetos. Deje que su bebé vea cómo esconde un objeto debajo de una manta, un pañal o una almohada. Si su bebé no descubre el objeto, cúbralo solo parcialmente. Ayude a su bebé a encontrar el objeto.

Personal-social

Pregunta sobre la alimentación, la vestimenta y cómo se relacionan con los demás.

A esta edad, los espejos resultan fascinantes. Deja que tu bebé se dé palmaditas y se toque mientras se mira en el espejo. Sonrían y hagan muecas juntos frente a él.

Juegue a juegos de imitación, como el «cu-cu-tras» y el de «¿qué tan grande es el bebé?». Muestre satisfacción cuando su bebé imite movimientos y sonidos. A los bebés les encanta jugar a los mismos juegos una y otra vez.



Descubre más